

## BC Zürich 93 Trainingsplan Saison 2025-26

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>NL1 Women</b>	20:00 - 22:00		20:00 - 21:30	19:30 - 21:00			
	Rebhügel 3		Zurlinden	Schauenberg gross			
<b>Damen 2</b>		20:00 - 22:00		20:00 - 22:00			
		Rebhügel 3		Rebhügel 2			
<b>NL1 Men</b>		18:15 - 20:15	20:30 - 22:00	21:00 - 22:30	20:30 - 22:00		
		Rebhügel 2	Nordstern gross	Schauenberg gross	Freilager gross		
<b>Herren 2</b>		20:30 - 22:00			20:30 - 22:00		
		Leutschenbach gross			Auzelg unten links		
<b>Herren 3</b>			17:30 - 19:00				
			Nordstern links				
<b>Plausch Herren</b>			20:30 - 22:00		20:00 - 22:00		
			Stettbach		Limmat		
<b>HU18N</b>	18:00 - 20:00	20:00 - 22:00	20:30 - 22:00		19:00 - 20:30		
	Rebhügel 2	Auzelg oben	Leutschenbach gross		Freilager rechts		
<b>HU16N</b>	18:00 - 19:30	20:15 - 22:00	19:00 - 20:30	19:00 - 20:30	19:00 - 20:30		
	Schauenberg gross	Rebhügel 2	Nordstern gross	Leutschenbach gross	Freilager links		
<b>HU22 Inter</b>		20:30 - 22:00	21:00 - 22:30		20:30 - 22:00		
		Leutschenbach	Schauenberg gross		Auzelg unten rechts		
<b>HU18 Inter</b>		19:00 - 20:30	19:00 - 20:30		20:30 - 22:00		
		Leutschenbach rechts	Stettbach rechts+mitte		Leutschenbach gross		
<b>HU16 Inter</b>		19:00 - 20:30	19:00 - 20:30		19:00 - 20:30		
		Hofacker	Stettbach links		Auzelg unten rechts		
<b>HU14 Inter</b>		19:00 - 20:30	17:30 - 19:00		19:00 - 20:30		
		Leutschenbach links	Nordstern rechts		Leutschenbach gross		
<b>MU12 Inter</b>		18:00 - 20:00		17:40 - 19:00	18:00 - 20:00		
		Herzogenmühle unten		Leutschenbach rechts	Herzogenmühle unten		
<b>HU18 Reg</b>		20:00 - 22:00			19:30 - 21:30		10:00 - 11:30
		Im Gut			Im Gut		Rebhügel 2
<b>DU16 Reg</b>	17:30 - 19:00		17:30 - 19:00		17:30 - 19:00		
	Leutschenbach rechts		Stettbach rechts		Leutschenbach gross		
<b>HU16 Reg</b>			17:30 - 19:00		19:00 - 20:30		
			Stettbach links		Auzelg unten links		
<b>HU14 Reg</b>			17:30 - 19:00	17:30 - 19:00			
			Stettbach mitte	Apfelbaum links			
<b>MU12 Nord</b>	17:30 - 19:00			17:30 - 19:00			
	Leutschenbach mitte + links			Leutschenbach mitte+links			
<b>MU12 Süd</b>				18:00 - 19:30		14:00 - 15:30	10:00 - 11:30
				Rebhügel 2		Rebhügel 1	Rebhügel 1
<b>MU10 Nord</b>		17:30 - 19:00		18:00 - 19:50			
		Leutschenbach		Herzogenmühle unten			
<b>MU10 Süd</b>				18:00 - 19:30		14:00 - 15:30	10:00 - 11:30
				Rebhügel 2		Rebhügel 1	Rebhügel 1
<b>MU8 Süd</b>				18:00 - 19:30		14:00 - 15:30	10:00 - 11:30
				Rebhügel 2		Rebhügel 1	Rebhügel 1
<b>Morgentraining</b>		08:20 - 09:20		07:30 - 09:00			
		Fronwald		Fronwald			

gültig ab **04.02.2026**

Sporthallen			
Name	Adresse	Postleitzahl	Ort
Apfelbaum	Apfelbaumstrasse 31	8050	Zürich
Auzelg	Orion-Strasse	8152	Opfikon
Herzogenmühle	Herzogenmühlestr. 60	8051	Zürich
Hofacker	Hofackerstrasse 45	8032	Zürich
Im Gut	Gutstrasse 107	8055	Zürich
Leutschenbach	Saatlenfussweg 3	8050	Zürich
Nordstern	Thurgauerstrasse 41	8050	Zürich
Rebhügel	Haldenstrasse 70	8045	Zürich
Riedenhalden	Riedenhaldenstr. 212	8046	Zürich
Schauenberg	Lerchenhalde 40	8046	Zürich
Stettbach	Dübendorfstrasse 158	8051	Zürich
Zurlinden	Zurlindenstrasse 137/A	8003	Zürich

